

*Activités culturelles,
artistiques et sportives*



*Saison 2025 / 2026
Rentrée le 8 Septembre*

Pour chercher par jour:

Saint-Martin

<u>Lundi</u>	Dessin Yoga	14h/16h 18h/19h30	Christine Leblanc Myriam Monties
<u>Mardi</u>	Peinture Modelage Atelier Libre Théâtre	9h15/12h15 14h/16h30 18h/20h 19h/22h	Jon Wainwright Annick Auclair Jon Wainwright Aline Fischer
<u>Mercredi</u>	Peinture Peinture Céramique Dessin	9h15/12h15 14h30/17h30 18h/20h 18h/20h	Jon Wainwright Kate Conway Aldéric Le Pan Christine Leblanc
<u>Jeudi</u>	Aquarelle Céramique Danse Gym Yoga stretching	9h15/12h15 14h30/16h30 et 18h/20h 16h/17h 17h/18h 18h/19h30	Kate Conway Aldéric Le Pan Françoise Dutrey Françoise Dutrey J.F Népllé
<u>Vendredi</u>	Mosaïque Gravure Atelier création enfants	9h30/12h30 14h/17h 17h30/18h30	Laure Bellion Laure Bellion

Saint-Ost

<u>Lundi</u>	Dessin	14h30/17h30	Kate Conway
<u>Jeudi</u>	Aquarelle Technique mixte	14h/17h 18h/20h	Kate Conway Jon Wainwright

Pour chercher par thème

Saint-Martin

Dessin	Lundi	14h/16h	Christine Leblanc
	Mercredi	18h/20h	Christine Leblanc
Peinture	Mardi	9h15/12h15	Jon Wainwright
	Mardi	18h/20h	Jon Wainwright (Atelier libre)
	Mercredi	9h15/12h15	Jon Wainwright
	Mercredi	14h30/17h30	Kate Conway
	Jeudi	9h15/12h15	Kate Conway (Aquarelle)
Terre	Mardi	14h/16h30	Annick Auclair (Modelage)
	Mercredi	18h/20h	Aldéric Le Pan (Céramique)
	Jeudi	14h30/16h30 et 18h/20h	Aldéric Le Pan
Théâtre	Mardi	19h/22h	Aline Fischer
Sports	Yoga	Lundi	18h/19h30 Myriam Monties
	Danse	Jeudi	16h/17h Françoise Dutrey
	Gym	Jeudi	17h/18h Françoise Dutrey
	Yoga stretching	Jeudi	18h/19h30 J.F Népflé
Autres	Mosaïque	Vendredi	9h30/12h30 Laure Bellion
	Gravure	Vendredi	14h/17h Laure Bellion
		17h30/18h30	Atelier création enfants

Saint-Ost

Dessin	Lundi	14h30/17h30	Kate Conway
Peinture	Jeudi	14h/17h	Kate Conway (Aquarelle)
	Jeudi	18h/20h	Jon Wainwright (Tech.mixtes)

NOUVEAU

Vannerie



Anouck Jacquesson

1 Jeudi / mois

9h / 12h et 14h / 17h

A condescance, repas auberge espagnole.

Anouck Jacquesson a fondé « La Vanouquerie », son entreprise de créations en osier à Arcizac-Adour.. Elle plie, déplie et replie de l'osier pour fabriquer toutes sortes d'objets. Après une formation d'ingénieure, Anouck s'est dédiée à la vannerie. L'atelier est installé dans son jardin, et, sitôt qu'elle pousse la porte, on respire le parfum du bois. Paniers, corbeilles, suspensions... les réalisations de la vannière font rêver...

Pas d'âge, pas de genre, pas de niveau, tout le monde sera accueilli avec le sourire. C'est une discipline ouverte à tous, la matière première et les outils sont fournis. Vous repartirez pleins de fierté avec vos créations originales.



Dessin



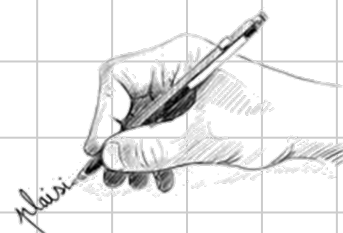
Dessin

Christine Leblanc	Lundi	14h / 16h
	Mercredi	18h / 20h

Dessiner est une activité positive à bien des égards, une expression, un loisir artistique source de bien-être. Le dessin aide les timides et les maladroits, améliore la concentration, lutte contre les angoisses et le stress. L'atelier permet la découverte des techniques disponibles, de débiter, de progresser ou de se perfectionner. C'est aussi l'occasion d'échanges et de rencontres.

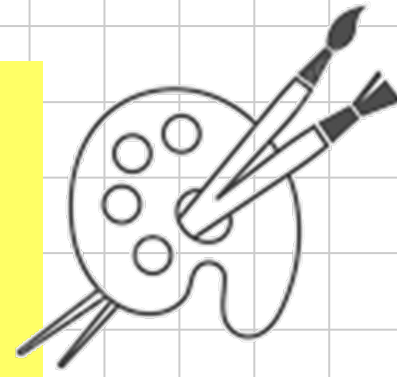


Vos animateurs ne manquent pas d'idées pour que tous et toutes passent un bon moment ensemble, le jeu des lignes et des pigments donnent un merveilleux sentiment de liberté et une belle envie de créativité.



Pour retomber en enfance ou pour réaliser un rêve inadoué, pour se reconnecter à l'instant présent, stimuler son cerveau ou encore maintenir une bonne mobilité des mains. Pour découvrir, s'entretenir, se détendre, profiter et côtoyer de nouvelles personnes.

Peinture



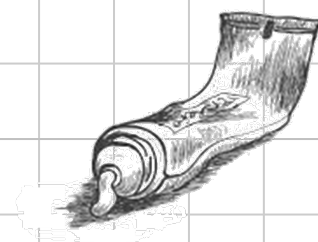
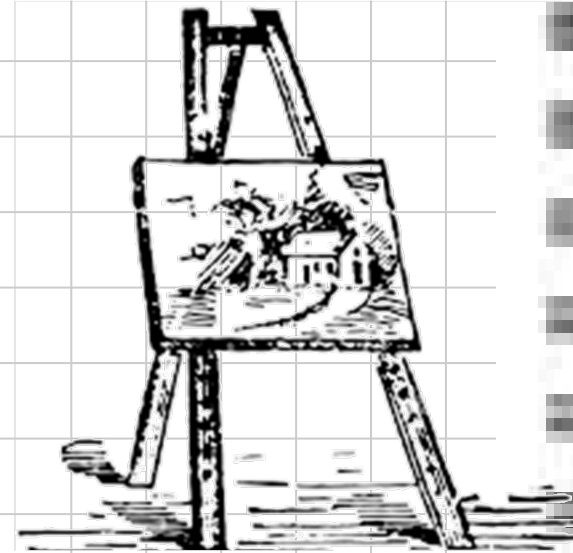
Peinture

Jon Wainwright

Mardi 9h15 / 12h15

Mercredi 9h15 / 12h15

Le parallèle entre poésie et peinture est récurrent dans les textes anciens. « Les peintres et les poètes ont toujours eu un égal droit d'oser tout ce qu'ils voulaient ».



Peinture

Kate Conway

Mercredi 14h30 / 17h30

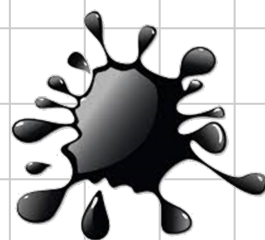
La technique picturale décrit un procédé opératoire conscient, réglé et reproductible ainsi que l'utilisation des matières et des outils, il est important aussi de l'apprendre.

Atelier libre
Jon Wainwright
Mardi 18h / 20h



Aquarelle
Kate Conway
Jeudi 9h15 / 12h15

Peinture à l'huile, acrylique, pastel, encre, aquarelle ... sur toile, papier, bois, métal... découpage, collage... Ici, tout est permis. Chacun choisit son projet, l'animateur vous accompagne.



Véhicule magique des pigments sur le papier, l'eau permet des effets, des transparences, des impressions, que seule l'aquarelle sait donner. Le papier, lui, permet la transparence et sublime la légèreté. L'aquarelle privilégie la perception et l'émotion.

L'art est un moyen d'expression universel à la portée de tous. Libérateur, constructif et révélateur, il fait office d'échappatoire. Bien plus qu'un simple loisir créatif, l'art redessine les frontières du bien-être et éclabousse le quotidien de couleurs optimistes. Thérapeutique, il gomme les noirceurs de l'âme avec entrain.

Réveiller son Picasso ou son Monet intérieur en barbouillant une toile vierge est donc beaucoup plus salvateur qu'il n'y paraît. La peinture, au-delà de ses vertus créatives, préserve la santé mentale de toute la grisaille du monde. C'est une discipline saturée de bienfaits. Alors, à vos pinceaux !

Céramique

Modelage

« Keramos » signifie
« argile ». La
céramique désigne
l'ensemble des objets fabriqués
en terre et qui ont subi une
transformation physico-
chimique irréversible par
cuisson.

Modelage

Annick Auclair

Mardi 14h / 16h30



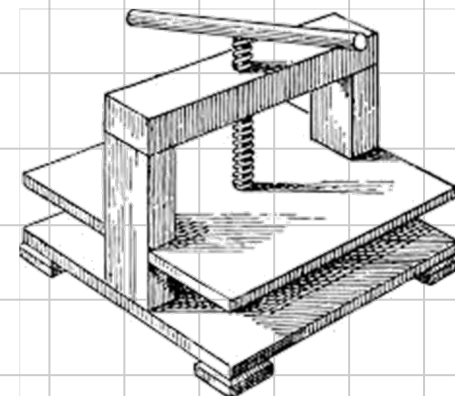
La technique du modelage
consiste à utiliser ses mains
pour donner une forme à
une matière malléable, ici,
la terre. On peut construire
et déconstruire, se tromper,
recommencer...

Céramique
Aldéric Le Pan
Mercredi 18h-20h
Jeudi 14h30-16h30
Jeudi 18h / 20h

Ces arts tridimensionnels travaillent l'observation en
volume et obligent à composer en équilibre, en proportion et en
rythme. Ils se rejoignent aussi dans le contact avec la matière, le
plaisir du toucher et apportent des bienfaits au niveau des
fonctions visio-spatiales et de la dextérité (des 2 mains!).

Gravure

Images multiples, impressions sur papier. Des univers différents, animalité, mécanique, architecture, espace, matière... Et techniques diverses: eau-forte, aquarelle, pointe sèche, linogravure, typographie...



*Gravure
Laure Bellion
Vendredi 14h / 17h*

Mosaïque



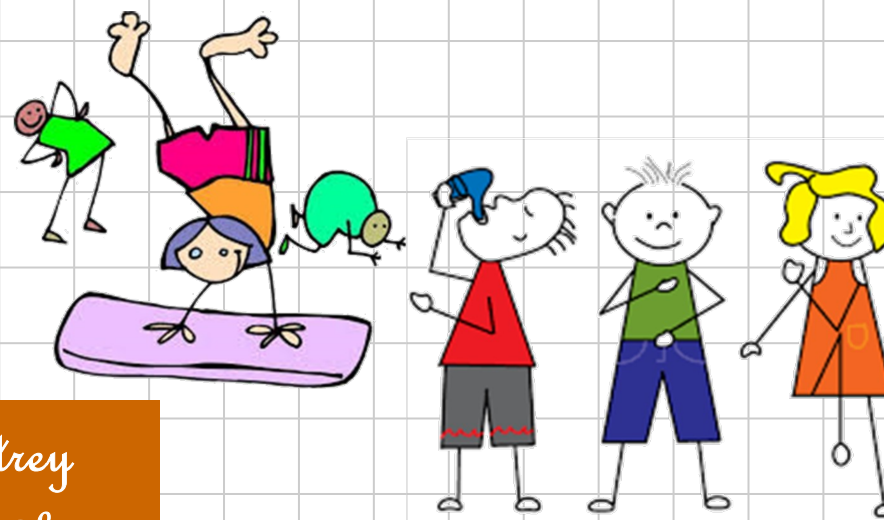
*Mosaïque
Laure Bellion
Vendredi 9h30 / 12h30*

La mosaïque, un art millénaire, un assemblage de petits cubes appelés tesselles, taillés dans divers matériaux et assemblés pour composer une oeuvre d'art.

Se dépenser, se relaxer ou s'amuser? Et pourquoi pas les trois? Vos animateurs sont à votre écoute pour trouver avec vous ce dont vous avez besoin et envie.

C'est à la demande d'adhérents que nous avons programmé ces activités. Elles permettent de se retrouver à d'autres occasions, dans un contexte différents. Elles s'adressent à tous et à toutes, quels que soient votre âge et votre niveau, c'est bien là qu'est le secret de la réussite: les exercices sont adaptés à vos problématiques et vos souhaits. Les maîtres mots sont: finies les tensions, vive la bonne

Gym



Françoise Dutrey
Jeudi 17h / 18h

Ici, on n'est pas dans la performance, mais dans la douceur! Objectif, vous faire du bien, dans votre corps et dans votre esprit sans souffrance aucune: entretien musculaire, souplesse, équilibre, coordination, mobilité, sans oublier de précieux moments de concentration sur vous et votre bien-être.

En favorisant le regain d'énergie, la danse contribue à l'exercice physique quotidien indispensable à la santé physique et mentale. Elle tonifie, renforce les muscles, améliore l'équilibre et la souplesse, le tout dans une bonne humeur elle aussi pleine de bienfaits.

Danse



Françoise Dutrey
Jeudi 16h / 17h

Yoga



Le yoga vient du sanskrit, il signifie union, celle du corps et de l'esprit. Il est basé sur des postures tenues dans le temps associées à une démarche de méditation.

Yoga
Myriam Monties
Lundi 18h / 19h30

Yoga stretching
Jean-François Népflé
Jeudi 18h / 19h30



Théâtre

Aline Fisher
Mardi 19h / 22h



Il y a de multiples raisons qui motivent à intégrer une petite troupe de théâtre sans prétention si ce n'est celle de se régaler: vaincre sa timidité en prenant la parole en public, développer son esprit d'équipe, améliorer la confiance en soi, travailler sa mémoire...



Accessible à tous, petits et grands, c'est l'occasion de lâcher prise. Le plus difficile est certainement de passer à l'acte et décider de s'inscrire.

Franchissez le cap, ici, on a droit à presque toutes les erreurs et personne ne juge!





Tout au long de l'année, Campagn'Art propose des stages d'une journée ou deux pour découvrir une activité originale ou se perfectionner sur un thème précis, avec des intervenants spécialistes dans leur domaine!

Stages

*Tout ou presque est envisageable: vitrail,
coulage de bronze,
carnet de voyage,
modèle vivant,
sculpture sur pierre,
tapisserie, aquarelle,
et bien d'autres
surprises encore ...*



La programmation est à consulter sur notre site internet et si vous avez des idées, nous sommes toujours preneurs...

Les ateliers de Saint-Ost



C'est à la demande des habitants que nous avons créé ces activités dans un tout petit village de notre communauté de communes. Il y règne une ambiance toute particulière, on y sent de l'énergie, de l'envie, de la bonne humeur, de l'implication. Les ateliers sont des moments privilégiés de rencontre et de partage.

Dessin
Kate Conway
Lundi 14h30-17h30

Aquarelle
Kate Conway
Jeudi 14h-17h

Techniques Mixtes
Jon Wainwright
Jeudi 18h-20h

Le dessin pour travailler les valeurs et à appréhender l'espace avec ses perspectives. L'aquarelle pour l'émotion créée par la transparence de l'eau. Les techniques mixtes pour la liberté d'associer toutes les formes de création. Mais surtout, le plaisir d'imaginer avec l'aide d'animateurs compétents, pédagogues et souriants. Qu'attendez-vous pour vous lancer ?

*Programme enfants
vacances scolaires*

*Les mercredis après-midi de
14h30 à 17h30*

Toussaint: 22 et 29/10

Hiver: 25/02 et 04/03

Printemps: 22 et 29/04

*Atelier dessin/peinture
+ modelage terre + surprise !*

10 euros l'après-midi

Ou 50 euros les 6 séances

Inscription sur campagnartgers@gmail.com

Campagn'Art, c'est avant tout un Espace de Vie Sociale

Nous avons avant tout vocation à développer des actions collectives permettant :

- le renforcement des liens sociaux et familiaux
- la coordination des initiatives des habitants
- le « mieux vivre ensemble » ;

Pour cela, nous mettons à disposition un lieu de proximité et d'animation où vous pouvez exprimer, concevoir et réaliser vos projets.

2026 verra, suite à vos demandes, la création de nouveaux temps de rencontre :

- Un club de lecture
- Des ateliers numériques
- Des séances de soutien administratif
- Des temps d'échange et de réflexion sur différentes thématiques
- Des ateliers enfants pendant les vacances scolaires
- Des après-midis bien-être, mieux-être, estime de soi



Nos axes de développement sont aujourd'hui orientés vers la jeunesse et l'ouverture aux autres. Alors, à vos idées, venez nous exposer vos rêves et vos envies, partageons-les et menons les à bien ensemble.

Et des manifestations

Mars: Game'n Astarac



Juin: Exposition des élèves



Octobre: Semaine Culturelle

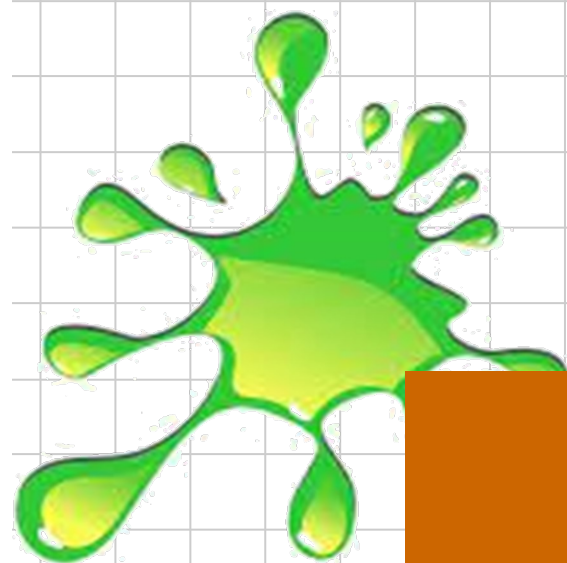
Un grand merci à tous ceux qui
nous aident à proposer des activités
de qualité à des coûts abordables
pour tous.



Nos partenaires



Un grand merci aussi à tous nos
bénévoles qui ne comptent pas leurs
heures pour tous vous satisfaire.



Tarifs

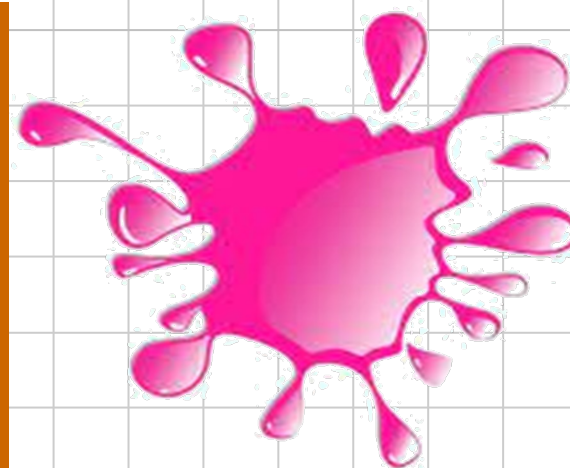
Adhésion : 25 euros
Tarif dégressif pour les familles

Forfait annuel activités:

Arts plastiques	160 euros
100 euros à partir du 3ème cours	
100 euros pour les - de 18 ans	
Gym et danse	100 euros
Yoga stretching	160 euros
Théâtre	160 euros
Vannerie	50 euros la journée
Inscription début d'année pour les 10 journées programmées	

Le paiement se fait à l'inscription.
Le 1er cours d'essai est gratuit pour les
nouveaux adhérents.

Possibilité de paiement échelonné.
Tarifs réduits pour les minima sociaux.



Nous
joindre:

06.87.53.15.42
campagnartgers@gmail.com

Nous
voir:



CampagnArt



Campagnart.32



Nous
trouver:

Monclar

Montesquiou

Saint-Martin



GPS :

N 43°24'15"

E 0°27'13"

Mirande

Auch

Tarbes

Berdoues