

Activités culturelles, artistiques et sportives



Saison 2023 - 2024
Rentrée le 11/09/2023



Pour chercher par jour:

SAINT-MARTIN

LUNDI	DESSIN ADULTES	14h30/16h30	Elisabeth BECLIER
	DESSIN ENFANTS	17h/18h	Laurence SORIANO
	DESSIN ADULT/ADOS	18h/20h	Kate CONWAY

MARDI

PEINTURE	9h15/12h15	Jon WAINWRIGHT
MODELAGE	14h/16h30	Annick AUCLAIR
ATELIER LIBRE	18h/20h	Jon WAINWRIGHT

MERCREDI

PEINTURE	9h15/12h15	Jon WAINWRIGHT
PEINTURE	14h30/17h30	Elysabeth BECLIER
DESSIN ADULTES	18h/20h	Elysabeth BECLIER

JEUDI

AQUARELLE	9h15/12h15	Kate CONWAY
CERAMIQUE	14h30/16h30	Aldéric LE PAN
YOGA	17h30/18h45	Myriam MONTIES
	19h/20h15	
DANSE	16h/17h	Françoise DUTREY
GYM	17h/18h	Françoise DUTREY

Et

VENDREDI

MOSAÏQUE	9h/12h	Laure BELLION
GRAVURE	14h/17h	Laure BELLION
CREATION		
PARENTS ENFANTS	17h30/18h30	Laure BELLION
YOGA STRETCHING	15h30/17h	Jean-François NEPLE

SAINT-OST

LUNDI	DESSIN ADULTES	14h30/16h30	Kate CONWAY
--------------	-----------------------	--------------------	--------------------

JEUDI	AQUARELLE	14h30/17h	Kate CONWAY
	TECHNIQUE MIXTE	20h/22h	Jon WAINWRIGHT

MONTEGUT

VENDREDI	DESSIN/PEINTURE	14h30/17h	Kate CONWAY
-----------------	------------------------	------------------	--------------------

Pour chercher par thème:

DESSIN

ENFANTS

SAINT-MARTIN LUNDI 17h/18h Laurence SORIANO

ADULTES/ADOS

SAINT-MARTIN LUNDI 18h/20h Kate CONWAY

ADULTES

SAINT-MARTIN LUNDI 14h30/16h30 Elysabeth BECLIER

SAINT-OST LUNDI 14h30/16h30 Kate CONWAY

SAINT-MARTIN MERCREDI 18h/20h Elysabeth BECLIER

PEINTURE

ST MARTIN MARDI 9h15/12h15 Jon WAINWRIGHT

(Atelier libre) MARDI 18h/20h Jon WAINWRIGHT

MERCREDI 9h15/12h15 Jon WAINWRIGHT

MERCREDI 14h/17h30 Elysabeth BECLIER

ST OST JEUDI 20h/22h Jon WAINWRIGHT

(Technique mixte)

MONTEGUT VENDREDI 14h30/17h Kate CONWAY

AQUARELLE

ST MARTIN JEUDI 9h15/12h15 Kate CONWAY

ST OST JEUDI 14h30/17h Kate CONWAY

TRAVAIL DE LA TERRE (ST MARTIN)

CERAMIQUE MERCREDI 18h/20h Aldéric LE PAN

JEUDI 14h30/16h30 Aldéric LE PAN

MODELAGE MARDI 14h/16h30 Annick AUCLAIR

THEATRE

ST MARTIN MARDI 19h/22h Aline FISCHER

ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES

DANSE JEUDI 16h/17h Françoise DUTREY

GYM JEUDI 17h/18h Françoise DUTREY

YOGA STRETCHING VENDREDI 15h30/17h Jean-François NEPLE

YOGA JEUDI 17h30/18h45 et 19h/20h15 Myriam MONTIES

AUTRES (ST MARTIN)

IMPRESSION GRAVURE JEUDI 14h/17 Laure BELLION

CREATION JEUDI 17h30/18h30 Laure BELLION

PARENTS / ENFANTS

MOSAÏQUE VENDREDI 9h/12h Laure BELLION

Dessiner, c'est une activité positive à bien des égards. C'est un mode d'expression, un loisir artistique source de bien-être. Le dessin aide les timides et les maladroits, améliore la concentration, lutte contre les angoisses et le stress. L'atelier permet la découverte des techniques disponibles, de débiter, de progresser ou de se perfectionner. C'est aussi l'occasion d'échanges et de rencontres.

Vos animateurs ne manquent pas d'idées pour que tous et toutes passent un bon moment ensemble, le jeu des lignes et des pigments donnent un merveilleux sentiment de liberté et une belle envie de créativité.

DESSIN ENFANTS

Laurence SORIANO

Lundi 17h-18h

*Imagination,
coordination,
motricité, sens de
l'observation,
confiance en soi,
sensibilité,
dextérité... mais
aussi et surtout un
très agréable
moment en groupe*



DESSIN



DESSIN ADULTES / ADOS

Kate CONWAY

Lundi 18h-20h

L'adolescence est un espace transitionnel où le dessin, le langage et la culture offrent une expérience fondamentale pour la maturation et l'intégration cognitive et affective. 2 heures de dessin, c'est aussi et surtout une parenthèse apaisante.



DESSIN ADULTES

ElysaBETH BECLIER

Lundi 14h30-16h30

Mercredi 18h/20h

Pour retomber en enfance ou pour réaliser un rêve inavoué, pour se reconnecter à l'instant présent, stimuler son cerveau ou encore maintenir une bonne mobilité des mains. Pour découvrir, s'entretenir, se détendre, profiter et côtoyer de nouvelles personnes.





PEINTURE

PEINTURE

Jon WAINWRIGHT

Mardi 9h15-12h15

Mercredi 9h15-12h15

PEINTURE

Elisabeth BECLIER

Mercredi 14h30-17h30

Le parallèle entre poésie et peinture est récurrent dans les textes anciens. « Les peintres et les poètes ont toujours eu un égal droit d'oser tout ce qu'ils voulaient ».



La technique picturale décrit un procédé opératoire conscient, réglé et reproductible ainsi que l'utilisation des matières et des outils, il est important aussi de l'apprendre.

ATELIER LIBRE
Jon WAINWRIGHT
Mardi 18h-20h

Peinture à l'huile, acrylique, pastel, encre, aquarelle ... sur toile, papier, bois, métal... découpage, collage... Ici, tout est permis. Chacun choisit son projet, l'animateur vous accompagne.



AQUARELLE
Kate CONWAY
Jeudi 9h15-12h15



Véhicule magique des pigments sur le papier, l'eau permet des effets, des transparences, des impressions, que seule l'aquarelle sait donner. Le papier, lui, permet la transparence et sublime la légèreté. L'aquarelle privilégie la perception et l'émotion.

L'art est un moyen d'expression universel à la portée de toutes les petites mains. Libérateur, constructif et révélateur, il fait office d'échappatoire. Bien plus qu'un simple loisir créatif, l'art redessine les frontières du bien-être et éclabousse le quotidien de couleurs optimistes. Thérapeutique, il gomme les noirceurs de l'âme avec entrain.

Réveiller son Picasso ou son Monet intérieur en barbouillant une toile vierge est donc beaucoup plus salvateur qu'il n'y paraît. La peinture, au-delà de ses vertus créatives, préserve la santé mentale de toute la grisaille du monde. C'est une discipline saturée de bienfaits. Alors, à vos pinceaux !

CERAMIQUE MOSAÏQUE

MODELAGE

« Keramos » signifie « argile ». La céramique désigne l'ensemble des objets fabriqués en terre et qui ont subi une transformation physico-chimique irréversible par cuisson.



CERAMIQUE
Aldéric LE PAN
Mercredi 18h-20h
Jeudi 14h30-16h30

MODELAGE
Annick AUCLAIR
Mardi 14h-16h30



La technique du modelage consiste à utiliser ses mains pour donner une forme à une matière malléable, ici, la terre. On peut construire et déconstruire, se tromper, recommencer...



MOSAÏQUE
Laure BELLION
Vendredi 9h-12h

La mosaïque, un art millénaire, un assemblage de petits cubes appelés tesselles, taillés dans divers matériaux et assemblés pour composer une œuvre d'art.

Nous avons ici des arts tridimensionnels, observés en terme de hauteur, de largeur et de profondeur et composés de trois éléments principaux, l'équilibre, la proportion et le rythme. Ces 3 disciplines se rejoignent dans le contact avec la matière, le plaisir du toucher et apporte des bienfaits au niveau des fonctions visuo-spatiales et de la dextérité (des 2 mains!).

IMPRESSION GRAVURE



Images multiples, impressions sur papier. Des univers différents, animalité, mécanique, architecture, espace, matière... Et techniques diverses: eau-forte, aquatinte, pointe sèche, linogravure, typographie...

GRAVURE

Laure BELLION

Vendredi 14h-17h

NOUVEAU !

PARENTS / ENFANTS

Laure BELLION

Vendredi 17h30-18h30

CREATION

PARENTS / ENFANTS



Créer du lien avec son enfant autour d'un atelier créatif ... L'idée est de proposer une bulle hors du temps, on n'est pas là pour apprendre mais pour s'amuser ensemble et voir comment notre lien s'exprime dans une pratique artistique. C'est aussi un moment d'échange entre parents, un exercice de lâcher prise, un renforcement de la confiance mutuelle... A essayer absolument!

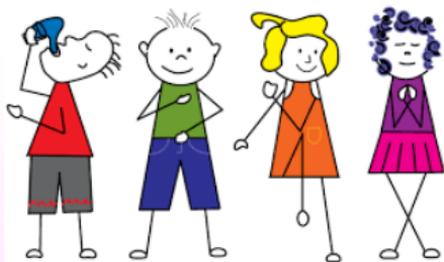
Se dépenser, se relaxer ou s'amuser? Et pourquoi pas les trois? Vos animateurs sont à votre écoute pour trouver avec vous ce dont vous avez besoin et envie.

C'est à la demande d'adhérents que nous avons programmé ces activités. Elles permettent de se retrouver à d'autres occasions, dans un contexte différents. Elles s'adressent à tous et à toutes, quel que soit votre âge et votre niveau, c'est bien là qu'est le secret de la réussite: les exercices sont adaptés à vos problématiques et vos souhaits. Les maîtres mots sont: finies les tensions, vive la bonne humeur.

Bienvenue dans nos activités sportives de haut niveau (!)



GYM



GYM

Françoise DUTREY

Jeudi 17h-18h

Ici, on n'est pas dans la performance, mais dans la douceur! Objectif, vous faire du bien, dans votre corps et dans votre esprit sans souffrance aucune:

entretien musculaire, souplesse, équilibre, coordination, mobilité, sans oublier de précieux moments de concentration sur vous et votre bien-être.

En favorisant le regain d'énergie, la danse contribue à l'exercice physique quotidien indispensable à la santé physique et mentale. Elle tonifie, renforce les muscles, améliore l'équilibre et la souplesse, le tout dans une bonne humeur elle aussi pleine de bienfaits.

DANSE

Françoise DUTREY

Jeudi 16h-17h

DANSE



YOGA

YOGA

Myriam MONTIES

Vendredi 17h30-18h45 et 19h-20h15

Le yoga vient du sanskrit, il signifie union, celle du corps et de l'esprit. Il est basé sur des postures tenues dans le temps associées à une démarche de méditation.

YOGA STRETCHING

Jean-François NEPLE

Vendredi 15h30-17h

To stretch, en anglais, étirer. Des exercices debout, assis ou au sol pour étirer vos muscles, les soulager et leur redonner une souplesse naturelle, tout en respirant profondément.

THEATRE

THEATRE

Aline FISCHER

Mardi 19h-22h



Il y a de multiples raisons qui motivent à intégrer une petite troupe de théâtre sans prétention si ce n'est celle de vous régaler: vaincre sa timidité en prenant la parole en public, développer son esprit d'équipe, améliorer la confiance en soi, travailler sa mémoire... Accessible à tous, petits et grands, c'est l'occasion de lâcher prise. Le plus difficile est certainement de passer à l'acte et décider de s'inscrire.

Franchissez le cap, ici, on a droit à presque toutes les erreurs et personne ne juge.

*Tout au long de l'année,
Campagn'Art propose des stages
d'une journée ou deux pour
découvrir une activité originale
ou se perfectionner sur un thème
précis, avec des intervenants
spécialistes dans leur domaine.*



*La programmation est à consulter sur
notre site internet et si vous avez des
idées, nous sommes toujours
preneurs!*



STAGES



*Tout ou presque est envisageable:
vitrail, coulage de bronze, carnet de
voyage, modèle vivant, sculpture sur
pierre, tapisserie, aquarelle, et bien
d'autres surprises encore ...*



Les ateliers de Saint-Ost

DESSIN

Kate CONWAY

Lundi 14h30-16h30

DESSIN



Vous y apprendrez à comprendre le comportement de la lumière qui influence les volumes de tout ce qui nous entoure, à travailler les valeurs, à représenter les matières, à maîtriser les couleurs et à appréhender l'espace avec la perspective. Mais surtout, vous vous ferez plaisir à imaginer, créer avec l'aide d'une animatrice compétente, pédagogue et souriante.

Qu'attendez-vous pour vous lancer?

C'est à la demande des habitants que nous avons créé ses activités dans un tout petit village de notre communauté de communes. Il y règne une ambiance toute particulière, on y sent de l'énergie, de l'envie, de la bonne humeur, de l'implication . Les ateliers sont des moments privilégiés de rencontre et de partage.

AQUARELLE

AQUARELLE

Kate CONWAY

Jeudi 14h30-17h

TECHNIQUES MIXTES

Jon WAINWRIGHT

Jeudi 20h-22h

L'aquarelle, c'est magique : elle inquiète et elle fascine. Il faut à la fois technicité, concentration et lâcher-prise pour que la transparence de l'eau puisse exprimer toutes vos émotions.

Il faut essayer !

Qu'est-ce donc ? Un mélange de différentes techniques appliquées sur une même création pour créer un univers particulier. On peut associer par exemple du collage et de l'acrylique ou encore du pastel et de l'encre. C'est un grand espace de liberté dans lequel Jon saura vous guider.





Montégut sur Arros

Kate CONWAY

Vendredi 14h30-17h

DESSIN

PEINTURE

« Les cours sont détendus et informels, bien qu'il y ait des leçons structurées chaque semaine. Vous apprendrez différentes façons d'être créatif sur papier ou sur toile et découvrirez une grande variété de techniques artistiques, de sujets, et de supports., que ce soit en dessin ou en peinture.

Le but pour moi est de vous aider à trouver votre créativité originale et à atteindre les objectifs que vous vous êtes fixés. Il n'y a pas de "bien ou de mal" dans les beaux-arts - seulement ce qui est juste pour vous. Je vais faire ressortir votre talent (même si vous pensez qu'il est caché!) »



Campagn'Art, c'est aussi



Nous avons avant tout vocation à développer des actions collectives permettant :

- le renforcement des liens sociaux et familiaux*
- la coordination des initiatives des habitants*
- le « mieux vivre ensemble » ;*

Pour cela, nous mettons à disposition un lieu de proximité et d'animation où vous pouvez exprimer, concevoir et réaliser vos projets.

2024 verra, suite à vos demande, la création de nouveaux temps de rencontre:

- Un club de lecture*
- Des ateliers numériques*
- Des séances de soutien administratif*
- Des temps d'échange et de réflexion sur différentes thématiques*
- Des ateliers parents/enfants pendant les vacances scolaires (Projet T'PARENTS en collaboration avec MDS)*

Nos axes de développement sont aujourd'hui orientés vers la jeunesse et l'ouverture aux autres. Alors, à vos idées, venez nous exposer vos rêves et vos envies, partageons-les et menons les à bien ensemble.



MANIFESTATIONS

SALON d'ART



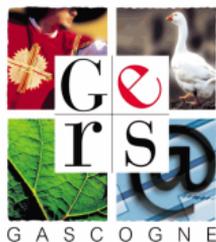
Symposium de Sculpture

Journee "y'en aura pour tout l'monde"



Festi'MOUV

*Un grand merci à tous ceux
qui nous aident à proposer
des activités de qualité à des
coûts abordables pour tous.*



// 32

COMMUNE
DE
SAINT
MARTIN



FDVA
FONDS POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE



NOS PARTENAIRES



la saif

Société des Auteurs
des arts visuels
et de l'Image Fixe

*Un grand merci aussi à
tous nos bénévoles qui ne
comptent pas leurs heures
pour tous vous satisfaire.*



TARIFS

ADHESION : 25 euros

Tarif dégressif pour les familles

FORFAIT ANNUEL ACTIVITES:

Arts plastiques	150 euros
100 euros à partir du 3ème cours	
Dessin enfants et ados	100 euros
Gym et danse	100 euros
Théâtre	150 euros
Yoga (forfait trimestriel)	100 euros

*Le paiement se fait à l'inscription.
Le 1er cours d'essai est gratuit pour
les nouveaux adhérents.
Possibilité de paiement échelonné.
Tarifs réduits pour les minima
sociaux.*



Nous joindre:
06.87.53.15.42
campagnartgers@gmail.com



Site: campagnart.fr



Campagn'art

L'association se réserve la possibilité de ne pas maintenir un atelier à moins de 7 personnes. Merci de votre compréhension.